

„Streak Runner“ Andreas Karstens läuft seit 742 Tagen durch die Hansestadt

Leidenschaft auf zwei Laufschuhen

Von Andreas Hoiling

BREMEN Er läuft und läuft und läuft – jeden Tag und bei jedem Wetter. Andreas Karstens ist „Streak Runner“, ein Täglichläufer. Mindestens 1,6 Kilometer spürt der frühere Triathlet seit dreieinhalb Jahren steinernall die Woche ab. Meist schafft er mehr. Der Dauerlauf umfasst inzwischen über 7000 Kilometer.

Es ist eine Leidenschaft, die nach strengen Regeln funktioniert. „Man muss jeweils zwischen Mitternacht und 24 Uhr mindestens eine Meile ohne technische Hilfsmittel zurücklegen“, erklärt Andreas Karstens die aus den USA stammenden Vorgaben. Und das jeden Tag ohne eine Unterbrechung. Die Summe dieser Läufe bildet dann „Streak“, zu deutsch „Streifen“.

746 Tage dauert der aktuelle Streak des Hastenders schon an. Mit kurzen Streifen gibt er sich aber nicht zufrieden. Fast vier Kilometer seien es eigentlich immer. Manchmal auch mehr, viel mehr sogar. Derzeit bereite er sich auf den Hamburg-Marathon vor, berichtet er. Vor rund



Läufer aus Leidenschaft: Seit 746 Tagen tourt Andreas Karstens durch Bremen. Foto: Hoiling

drei Monaten habe er zudem den Spalten gebracht, jeden Tag mindestens einmal um den Werdensee zu laufen, berichtet

Karstens. Knapp 11,5 Kilometer sind das von seiner Haustür aus. 50 Tage lang hielt er durch, mit immer steigenden Umlängen. In der vergangenen Woche waren es 111 Kilometer. „Es war deutlich zu viel“, meint der Täglichläufer heute. Die „Serie innerhalb der Serie“ sei ein Fehler gewesen. Doch Karstens kann er das Laufen nicht. „Man ist irgendwann besessen davon“, berichtet der 45-Jährige, der seine aktuellen Vier-Kilometer-Routen „Spaßläufe“ nennt. Es gebe kaum etwas, das ihn vom Streak-Running abhalten könnte – weder 40-Grad-Fieber noch eine Sehnscheidenentzündung.

Doch etwas gab es: Seine erste Serie begann Ende August 2004 und endete nach 578 Tagen und 3119 Kilometern mit Herzproblemen. Eine vierfache Gefäßverengung forderte ihren Tribut. Erst eine Operation und der Einsatz gefäßverweigernder Implantate brachte Linderung. Das war am 14. Februar 2007. Am 1. März 2007 um 8.21 Uhr war Andreas Karstens wieder unterwegs. Festgehalten hat er dies in seinem Lauftagebuch (www.onlinelauf.de). Darin beschreibt der selbstständige EDV-Berater täglich seine persönlichen

Erfahrungen und Erlebnisse. Von „leicht schweren Beinen“ ist darin zu lesen, von „Halbkratzern und Gelenkschmerzen“ oder „joggenden Hundebestizern“ beispielsweise.

Einen Verband für Streak-Runner gibt es nicht. Nur eine lose Verbindung über das Internet. Auf Seiten wie www.streakrunner.de tauschen sich Täglichläufer über Zeiten und Ausrüstung aus.

Uwe Woltemath, der Vorsitzende der Bremer Liberalen, wirft das Handtuch

Partei im Streit: FDP-Chef geht von Bord

BREMEN Seit September 2006 war Uwe Woltemath Landesvorsitzender der Bremer SPD. Am Freitag erklärte er seinen Rücktritt von diesem Posten, „um Schaden von der Partei abzuwenden“. Seine Funktionen als Abgeordneter und Fraktionschef der Liberalen in der Bürgerschaft will der 52-Jährige indes behalten.

Woltemath, unter dessen Ägide die FDP im Jahr 2007 wieder ihre Fraktionsstärke in die Bürgerschaft eintrug, verabschiedete sich mit einem Brief auf der Internetseite seiner Partei: Es sei bedauerlicherweise der Eindruck entstanden, die Bremer FDP sei orientierungslos, nicht abgestimmt und einheitlich. Aussage in der Bildungspolitik in der Lage. „Das ist falsch“, so Woltemath in seinem Schreiben an die „Lieben Vorstandskolleginnen und -kollegen und Parteifreunde“.

Doch ganz so „Jobwohl“ ist es in den vergangenen Tagen keineswegs zugegangen: Hauptauslöser für den Rücktritt des bisherigen Parteichefs ist der parteiinterne Streit um den Schulkonsens und die parteiinterne Auseinandersetzung mit seinem Rivalen Magnus Buhler.



Hat hingeschmissen: Ex-Parteichef Uwe Woltemath. Foto: Joachim Steuss

Letzterer habe in seiner Funktion als bildungspolitischer Sprecher der Liberalen offenbar

ohne Absprache mit den Parteigremien die Zustimmung der Liberalen zu dem Papier signalisiert. Der Landeschausschuss Bildung der FDP lehnte genau dies allerdings ab. Schon Ende Januar kam es daher – wieder einmal – zu deutlichen Konflikten innerhalb der Partei, wobei auch Buhler mit seinem Rücktritt gedroht haben soll.

Nun allerdings wirft nicht etwa Buhler, sondern Woltemath das Handtuch. Gegensätzliche und nicht abgestimmte Aussagen von Landesvorstandsmittgliedern und Mandatsträgern der FDP sowie „fortgesetzte gezielte Indiskretionen aus dem engsten Führungskreis der Partei“ hätten eine sachliche Diskussion verhindert, kritisiert Woltemath in seinem „Abschiedsbrief“.

Seine – zumindest kommissarische – Nachfolge an der Partei-Spitze übernehmen nun die beiden stellvertretenden Vorsitzenden. Marc Ella sowie ausgetretener Woltemath-Wahlkreis-Rival, Magnus Buhler. (MK)

Senats Stuben
Bremen im Schiner Bierlei
Yule 8, Telefon 04 21 / 2 44 19 00
3 Min. vom Marktplatz

Jetzt frische Stühle ab 9,90

Montag bis freitag:
Frühstücksbüffet
mit Salat, im 1. St. ab heute ab 6,90
Samstag + Sonntag:
Sekt-Frühstücks-Brunch
mit Salat, im 1. St. ab heute ab 9,90

**Jed. Donnerstag-Abend:
Schlemmer-Fischbüffet**
ab heute ab 5,90

**jed. Dienstag bei Vorbest.
ab nur 19,90**

Buch Mail:
Senats Stuben, Senatsstr. 8
www.senatsstuben.de

MALERMEISTER

Senioren- und behindertengerechtes Renovieren

Alex

Komplettangebote vom Fußboden bis zur Decke.

Wir räumen und stellen Ihre Möbel um, nehmen die Gardinen ab und führen alle Arbeiten sauber und ordentlich aus.

Malerarbeiten aller Art · Telefon (04 21) 54 04 65
Alexander Erjavec · www.Malermeister-Alex.de

Top-Angebote der Woche vom 16.-21.3.2009
Wir brauchen Platz!

Strickwaren und Jeanshosen

verschiedene Modelle

je **5,99**

Auf Esprit + Fossil

Schmuck & Uhren sowie weiteren neu eingetroffenen Top-Marken

50%

OUTLET SHOP
FINDORFF

günstiger als günstig

Helmstedt 148 Bremen-Findorff
Tel. 0421 2782983

Montag Freitag 10:00 18:00 Uhr
Samstag 10:00 18:00 Uhr

Räumungsverkauf

Wir schließen in Kürze
Alles muß raus!

70% Preis reduziert

Kleinformel • Lampen • Spiegel • Sofas etc.

Wohngelühl (Leuchten, Sofas & more)
Kirchhuchtinger Landstraße 237

Schatz,

„welcher Film läuft denn gerade im Kino?“
„Keine Ahnung, schau doch einfach mal in den
BREMER ANZEIGER!“

Ab sofort

Jeden Mittwoch noch mehr
KINO, TERMINE & SERVICE

Stern Wintergarten
Frank Schulte GmbH

26209 Hatten-Munderloh · Heidhuser Weg 5
Telefon: 0 44 82 / 98 04-0 · Fax: 98 04-40
Internet: www.stern-wintergarten.de
E-Mail: info@stern-wintergarten.de

WITTEL IN BUNDVERBAND WINTERGÄRTEN E.V.

Sonntag, 22. März '09
SCHAUTAG
von 11 bis 16 Uhr

- Wintergärten und Überdachungen
- Rahmenlose Glas-Schiebetüren
- Sonnen- und Insektenschutz
- Wintergartenmöbel • Fenster u. Türen